

**Semaine du lundi 3 au dimanche 9 janvier 2022**



lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	mercredi 5 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre au surimi	Carottes râpées	Salade de chou rouge	Salade de pépinettes
Lasagnes ricotta épinards Salade verte (plat complet)	<u>Grillé de porc</u> sauce Barbecue	Pizza au fromage	Rôti de dinde sauce vallée d'Auge	Poisson pané
Vache qui rit	Haricots beurre	Salade verte	Riz créole	Duo de carottes jaunes et oranges
Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré	Camembert	Buchette de chèvre	Edam
	Mousse au chocolat	Salade de fruits maison	Fruit de saison	Galette des rois

**Des Produits Locaux dans mon Resto !**

Produits laitiers : Sarl Muris, Le petit Celland (50) / EARL de La Clemendiere (50) / Ferme de la Qesne (76)  
EDN-éleveurs de Normandie (bovins nés, élevés et abattus en Normandie) / SNV-Société Normande de Volaille  
Les Jardins d'Arlette (14) / Les Vergers du grand Parc (14)  
La ferme de Jo (14)



**Les groupes d'aliments**

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés





lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Emincé bicolore	Betteraves vinaigrette	Terrine de légumes	Salade verte	Œuf dur mayonnaise
Tortellinis ricotta épinards sauce tomate basilic Salade verte (plat complet)	Kefta de boulettes de bœuf (plat complet)	Blanquette de volaille (plat complet)	Raclette (plat complet)	Gratiné de poisson au fromage
Coulommiers	Saint Paulin	Pont l'Evêque	Yaourt nature sucré	Vache Picon
Compote pomme fraise	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Cake à l'orange



**Des Produits Locaux dans mon Resto !**



Produits laitiers : Sarl Muris, Le petit Celland (50) / EARL de La Clemendiere (50) / Ferme de la Qesne (76)  
EDN-éleveurs de Normandie (bovins nés, élevés et abattus en Normandie) / SNV-Société Normande de Volaille  
Les Jardins d'Arlette (14) / Les Vergers du grand Parc (14)  
La ferme de Jo (14)



**Les groupes d'aliments**

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés



# Semaine du lundi 17 au dimanche 23 janvier 2022

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	Vendredi 21 janvier
Chou blanc au curry	Taboulé à l'orientale	Céleri rémoulade	Carottes râpées à l'orange	Betteraves vinaigrette
Médailon de porc à la crème	Omelette au fromage	Haché de veau sauce poivre	Couscous Royal (plat complet)	Dos de colin sauce Maltaise
Coquillettes	Carottes Vichy	Pommes de terre rôties		Riz pilaf
Tartare nature	Cantadou	Petit suisse sucré	Camembert	Vache Picon
Liégeois vanille	Fruit de saison	Galette des rois frangipane	Fruit de saison	Yaourt aromatisé

**Des Produits Locaux dans mon Resto !**

Produits laitiers : Sarl Muris, Le petit Celland (50) / EARL de La Clemendiere (50) / Ferme de la Qesne (76)  
 EDN-éleveurs de Normandie (bovins nés, élevés et abattus en Normandie) / SNV-Société Normande de Volaille  
 Les Jardins d'Arlette (14) / Les Vergers du grand Parc (14)  
 La ferme de Jo (14)



- Les groupes d'aliments**
- Fruits et légumes verts
  - Viandes / Poissons / Oeufs
  - Féculents
  - Produits laitiers
  - Matières grasses
  - Produits sucrés



**Produits issus de l'agriculture Biologique**

**Les viandes de Bœuf porc et volaille sont Françaises**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# Semaine du lundi 24 au dimanche 30 janvier 2022

Lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
Macédoine mayonnaise	Salade Coleslaw	Salade de pommes de terre tomate œuf	Taboulé de choux fleur	<u>Pâté de campagne</u>
Parmentier aux lentilles Salade verte (plat complet)	<u>Saucisse Knack</u> aux haricots blancs (plat complet)	Beignets de calamar	Jambon grill sauce tomate	Paleron de bœuf à la méridionale
Chantailou	Camembert	Haricots verts	Riz	Ratatouille
Fruit de saison	Compote de poire	Fondu président	Gouda	Yaourt nature sucré
		Mousse au chocolat	Fruit de saison	<u>Cake au miel et amandes</u> 

### Des Produits Locaux dans mon Resto !

Produits laitiers : Sarl Muris, Le petit Celland (50) / EARL de La Clemendiere (50) / Ferme de la Qesne (7-),  
EDN-éleveurs de Normandie (bovins nés, élevés et abattus en Normandie) / SNV-Société Normande de Volaille  
Les Jardins d'Arlette (14) / Les Vergers du grand Parc (14)  
La ferme de Jo (14)



#### Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés



Produits issus de l'agriculture Biologique

Les viandes de Bœuf  
porc et volaille sont Françaises

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**Semaine du lundi 31 janvier au dimanche 6 février 2022**

lundi 31 janvier	mardi 1er février	mercredi 2 février	jeudi 3 février	vendredi 4 février
Salade de blé aux légumes 	Œufs durs mayonnaise	Rillettes	Salade Deauvillaise (chou, mimolette, jambon)	Carottes râpées 
Paupiette de veau aux petits pois (plat complet)	 Boulettes de soja à l'Orientale (plat complet)	Pâtes Bolognaises (plat complet)	Sauté de bœuf au jus	Blanquette de la mer
Fraidou	Yaourt nature sucré 	Camembert	Frites	Semoule 
Fruit de saison	Palmiers	Fruit de saison	Vache qui rit 	Saint Nectaire
			Compote de pommes	Crêpe sucrée

**Des Produits Locaux dans mon Resto !** 

Produits laitiers : Sarl Muris, Le petit Celland (50) / EARL de La Clemendiere (50) / Ferme de la Qesne (76)  
 EDN-éleveurs de Normandie (bovins nés, élevés et abattus en Normandie) / SNV-Société Normande de Volaille  
 Les Jardins d'Arlette (14) / Les Vergers du grand Parc (14)  
 La ferme de Jo (14)



**Les groupes d'aliments**

-  Fruits et légumes verts
-  Viandes / Poissons / Oeufs
-  Féculents
-  Produits laitiers
-  Matières grasses
-  Produits sucrés



 produits issus de l'agriculture Biologique

 Les viandes de Bœuf porc et volaille sont Françaises